



La moda Relax e bellezza in città

Tra lusso e benessere, ecco le spa più esclusive

Dall'Armani di via Manzoni al Bulgari, con mosaici d'oro in piscina

Pamela Dell'Orto

■ Ci sono le nuove isole di bellezza (e di design) e le classiche terme dell'antica Roma, gli hammam ultramoderni con vista panoramica sulla città e quelli che si aprono su giardini nascosti. Quanto a benessere Milano non è seconda a nessuno. I centri sono sempre più esclusivi. E innovativi. L'ultimo nato è già stato ribattezzato l'hotel della bellezza. Mille metri quadri futuristici, interamente ricoperti di marmo bianco di Carrara, dove oltre ai capelli si curano anche il corpo e l'anima. È il nuovo tempio milanese di Aldo Coppola in Corso Europa. Appena inaugurato, è il salone che l'hair stylist da poco scomparso aveva sempre sognato: due piani dedicati ai capelli e uno progettato per il beauty, con due suite presidenziali per trattamenti su misura e 6 cabine dove si praticano contemporaneamente trattamenti viso, corpo, capelli, o chicche come il massaggio a 4 mani. Nuovo e supermoderno anche lo spazio Comfort Zone di via Santa Maria alla Porta, dove si possono sperimentare decine di trattamenti viso e corpo, co-

me il massaggio biologico anti-tensione praticato con prodotti bio.

La Spa a Milano è anche un luogo magico, perfetto per trascorrere del tempo (libero), specie per chi rimane in città durante le vacanze. Diventa panoramica e spettacolare in via Manzoni dove l'indirizzo di culto è la raffinatissima Armani Spa: 1.200 metri dedicati a bellezza, pace e tranquillità, all'ultimo piano dell'Armani Hotel con vista mozzafiato. Trattamenti individuali, 6 stanze dedicate, area fitness, hammam a vapore, sauna, e piscina con soffitto e pareti in vetro. Per ogni cliente è confezionato un programma di bellezza su misura. Un esempio? Il trattamento «libertà» ringiovanente e rivitalizzante. Ma la bellezza si coltiva anche nelle Spa di altri alberghi extralusso, come il Park Hyatt, dove la chicca è la Private Spa Room, cabina trattamenti per coppie con impianto di acqua termale, due lettini per trattamenti simultanei e cure personalizzate. E il Bulgari, dove oltre ad hammam e piscina con mosaico in oro zecchino, si possono prenotare svariati massaggi, come quello Balinese con le pietre calde.

E poi ci sono i percorsi legati all'acqua. La Calicanto Day Spa, in via Angelo Mauri (dietro Corso VerCELLI), è un'oasi fatta di bagni di vapore per purificare e disintossicare, cascate d'acqua per rilassare, vasche idromassaggio riservatissime, e hammam con una parete a vetri che affaccia su un giardino segreto. Le vere terme romane di Milano sono però quelle del centro QC Terme Milano di piazzale Medaglie d'Oro. Idromassaggi, saune, sale relax e bagni a vapore: è l'angolo di pace di Porta Romana. Oltre alle immersioni delle acque termali (calde) e i massaggi rigeneranti e curativi, ci sono aperitivi e buffet: praticamente l'unico happy hour milanese dove ci si può presentare in accappatoio.



ANTISTRESS
In alto a sinistra un interno delle Terme Milano di piazza Medaglie d'Oro. In alto la facciata del Park Hyatt Hotel che racchiude un'esclusiva spa. Di lato le docce emozionali

